



Æfingatafla 1. og 2. bekkur



7. flokkur fótboldi – Úti/Eimskipshöll

- Þriðjudag 14:00
- Miðvikudag 14:00

8. flokkur handboldi – salur 1 Íþróttahús

- Mánudag 14:00
- Fimmtudag 14:00

Vegna framkvæmda í Íþróttahúsinu þá er eingöngu hægt að gefa út æfingatíma fram í miðjan október.

Fótboltinn fer í haustfrí frá 23. september til 24. október og eru þá ekki fótboldaæfingar. Eftir það byrjum við með íþróttaskóla 4 daga í viku þar sem að þjálfarar félagsins verða með fjölbreyttar æfingar í handbolda og fótbolda á mánudögum til fimmtudaga. Föstudagsæfingin verður spilæfing í fótbolda



Æfingatafla 3. og 4. bekkur



6. flokkur fótboldi - Úti/Eimskipshöll

|

- Mánudag kk 14:00, kvk 15:00
- Fimmtudag 14:00, kvk 15:00

7. flokkur handboldi - Íþróttahús

- Þriðjudag kvk 14:00
- Miðvikudag kk 14:00
- Föstudag kk og kvk 14:00

Vegna framkvæmda í Íþróttahúsinu þá er eingöngu hægt að gefa út æfingatíma fram í miðjan október.

Fótboltinn fer í haustfrí frá 23. september til 24. október og eru þá ekki fótboltaæfingar.



Æfingatafla 5. og 6. bekkur



5. flokkur fótboldi - Úti/Eimskipshöll

Stelpur

- Mánudag 15:00
- Miðvikudag 15:00
- Föstudag 15:00

Strákar

- Þriðjudag 15:00
- Fimmtudag 15:00
- Föstudag 15:00

6. flokkur handbolti – Íþróttahús

- Mánudag kk 15:00
- Þriðjudag kvk 15:00
- Miðvikudag kk 15:00
- Fimmtudag kvk 15:00

Vegna framkvæmda í Íþróttahúsinu þá er eingöngu hægt að gefa út æfingatíma fram í miðjan október.

Fótboltinn fer í haustfrí frá 23. september til 24. október og eru þá ekki fótboltaæfingar.



Æfingatafla 7. og 8. bekkur



4. flokkur fótboldi - Úti/Eimskipshöll

Stelpur

- Mánudag 16:15
- Miðvikudag 16:15
- Föstudag 16:15

Strákar

- Þriðjudag 16:15
- Fimmtudag 16:15
- Föstudag 16:15

5. flokkur handbolti – Íþróttahús

- Mánudag kk 16:00
- Þriðjudag kvk 16:00
- Miðvikudag kk 16:00
- Fimmtudag kvk 16:00
- Laugardag kvk 10:00
- Sunnudag kk 10:00

Vegna framkvæmda í Íþróttahúsinu þá er eingöngu hægt að gefa út æfingatíma fram í miðjan október.

Fótboltinn fer í haustfrí frá 23. september til 24. október og eru þá ekki fótboltaæfingar.



Æfingatafla 9. og 10. bekkur



3. flokkur fótboldi - Úti

- Mánudag 15:30
- Þriðjudag 15:30
- Miðvikudag 15:30
- Fimmtudag 15:30

4. flokkur handbolti – Íþróttahús

- Mánudag kk 17:00
- Þriðjudag kvk 17:00
- Miðvikudag kk 17:00
- Fimmtudag kvk 17:00
- Föstudag kvk 15:00
- Föstudag kk 16:00

Vegna framkvæmda í Íþróttahúsinu þá er eingöngu hægt að gefa út æfingatíma fram í miðjan október.

Fótboltinn fer í haustfrí frá 23. september til 24. október og eru þá ekki fótboltaæfingar.