



Stefna ÍBV Íþróttafélags í vímuvarnarmálum

Íþróttir og vímuefni eiga ekki samleið.

Til að fylgja þessari stefnu eftir leggur stjórn ÍBV Íþróttafélags fram eftirfarandi tillögur til að framfylgja þessari stefnu innan sinna deilda.

- Að starfrækja íþróttakademíur þar sem nemendur eru hvattir til heilbrigðs lífennis án allra vímuefna.
- Öll neysla vímuefna á íþróttiferðalögum og á öðrum opinberum vettvangi tengt íþróttastarfi verði bönnuð.
- ÍBV íþróttafélag mun leitast við að ráða til sín hæfa þjálfara sem hafi fullnægjandi og viðeigandi menntun til að starfa við þjálfun á vegum ÍBV Íþróttafélags. Leggja skal áherslu á það við þjálfara að þeir séu fyrirmyndir á þessu sviði og senda þá á námskeið tengd þessu viðfangsefni.
- Æ meiri kröfur eru gerðar til íþróttafélaga að þjálfarar séu vel menntaðir og starf þeirra skili sem bestum árangri. Með því að leggja áherslu á vel menntaða þjálfara sem veljast til starfa innan íþróttahreyfingarinnar í Eyjum mun ÍBV íþróttafélag afla sér trausts og virðingar meðal almennings en kröfur þeirra um innihald og gæði þess starfs sem unnið er í íþróttahreyfingunni hafa farið vaxandi og ekki síst vegna þess hversu þýðingamikið uppeldisstarf er hér um að ræða.

Stjórn ÍBV Íþróttafélags skal einu sinni á ári standa fyrir námskeiði fyrir þjálfara og leiðbeinendur um forvarnir. Skal þar m.a. tekið fyrir:

- Almennar forvarnir.
- Heilbrigt líferni, mataræði, svefn o.fl.
- Hlutverk þeirra sem uppalendur og fyrirmyndir.
- Reglusemi, snyrtimennsku, stundvísi og jákvætt hátterni.
- Vímuefni.
- Ofbeldi, einelti o.fl

Stjórn ÍBV Íþróttafélags skal beita sér í því að notkun vímuefna verði bönnuð í íþróttamannvirkjum og félagsheimilum sem tengjast íþróttastarfi og íþróttahreyfingunni. Með þessu er ÍBV Íþróttafélag að fylgja eftir samþykkt ÍSÍ og nýjum tóbaksvarnarlögum sem samþykkt voru á Alþingi .

Einn liður í forvarnavinnu íþróttahreyfingarinnar er að hvetja börn til að iðka íþróttir. En hvað fær börn til að stunda íþróttir?

- Foreldrar hvetja börn sín.
- Svo þau fái næga hreyfingu.
- Svo þau hafi eitthvað fyrir stafni.
- Svo þau séu í öruggum höndum o.fl.
- Vinir hvetja vini.
- Vegna þess að það er gaman.
- Kennarar og þjálfarar hvetja börn.
- Vegna þess að þau þekkja gildi íþróttar.

Út frá þessu er hægt að segja að þátttaka foreldra sé mikilvæg fyrir íþróttaiðkun barna, en hvernig er hægt að virkja foreldra til þátttöku?

- Með upplýsingum um starf félagsins.
- Með því að fá þeim afmörkuð verkefni.

Í tengslum við kynningu á vímuvarnarstefnu ÍBV Íþróttafélags þarf að halda á lofti gildi íþróttanna fyrir íslensk ungmenni og nota efni úr samnefndri könnun Rannsóknarstofnunar uppeldis- og menntamála sem gerð var árið 1992 og birt 1994, en þar kom fram:

Unglingar sem iðka íþróttir

- Reykja síður.
- Drekkja síður.
- Neyta síður vímuefna.
- Líður betur í skóla.
- Hafa meira sjálfstraust.
- Þjást síður af þunglyndi og kvíða.
- Bæta heilsuna.
- Bætta hreyfiþroski.
- Fyrirbyggjandi heilsuvernd.
- Tileinka sér hollari lífsvenjur.